

Kampfkunst-Akademie
ZANSHIN

www.Kampfsport-Freiburg.de
präsentiert:



Brazilian Jiu-Jitsu & Luta-Livre

mit

Michael "Maluco" Hockenjos

www.team-maluco.de

- Internationaler Deutscher Meister im Submission Grappling und Brazilian Jiu Jitsu
- Blaugurt unter Renato Migliaccio
- Lilagurt unter Andreas Schmidt
- Braungurt Judo
- Blaugurt Canadian Jiu-Jitsu
- 1. Lehrergrad ELLO (European Luta Livre Organisation)
- staatlich geprüfter Judotrainer

Seminarinhalte:	Takedowns, Clinch und Bodenkampf	
Ort:	Kampfkunst-Akademie ZANSHIN Seminarraum Firma Emter Herrmann-Mitsch-Straße 24 79108 Freiburg	
Wann?:	Sonntag, den 26.02.06 15.00 – 18.00 Uhr	
Gebühr:	Mitglieder des Team Maluco & der Kampfkunst-Akademie ZANSHIN:	€ 15
	Nichtmitglieder:	€ 20
Infos und Anmeldung:	Toni Calma, 0160-94742767/ info@kampfsport-freiburg.de oder Michael Hockenjos, 0179-9202857/ michael@team-maluco.de	
Trainings- bekleidung:	Bequeme Sportkleidung ohne Reißverschluss und Schützausrüstung nach persönlichem Bedarf	
	Der Lehrgang ist stil- und verbands offen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Teilnahme auf eigenes Risiko.	