

Die Abteilung Luta-Livre des ASV-Altenheim präsentiert:

No-Gi Grappling Intensivwoche



mit

Renato Migliaccio

BJJ-Vizeweltmeister 2004



Schwarzgurt unter Renzo Gracie
Brazilian Jiu-Jitsu (mit und ohne Gi)
Vale Tudo

- Seminarinhalt:** Vale Tudo, Brazilian Jiu-Jitsu mit und ohne Gi
- Ort:** Ringerheim des ASV Altenheim
Verlängerung der Vogesenstrasse
Wegbeschreibung telefonisch anfragen
- Wann?:** Montag, den 08.08.05 bis Freitag, den 12.08.05
- Training:** 2 mal täglich 1,5 bis 2 h
- Gebühr:** ca 200 Euro
- Übernachtung:** Es besteht die Möglichkeit zu zelten, Kochmöglichkeit vorhanden
Außerdem gibt es kostengünstige Fremdenzimmer in der Nähe
- Infos und
Anmeldung:** Michael Hockenjos, 0179-9202857
- Trainingskleidung:** Bequeme Sportkleidung ohne Reißverschluss und
Schützausrüstung nach persönlichem Bedarf

Der Lehrgang ist stil- und verbandsoffen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung,
Teilnahme auf eigenes Risiko.**

**Es können auch einzelne Trainingseinheiten gebucht werden.
Bei Anmeldung nach dem 1. Juni wird eine Nachmeldegebühr
von 30 Euro erhoben.**

***Die Anmeldung wird erst durch Bezahlung der Teilnahmegebühr
wirksam***

***Die Intensivwoche findet nur bei einer Mindestteilnehmerzahl
von 5 statt.***